

III. Reprezentačné sústredenie LT 29er

Lokalita	Liptovská Mara
Tréner	Matej Brestovský
Termín	9.-11.10.2020

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda
1	Oliver Lichvár	29er
2	Viktor Mika	29er
3	Oliver Krivosudský	29er
4	Ladislav Stolárik	29er
5	Barbora Kocanová	29er
6	Barbora Bartánusová	29er
7	Oliver Brestovský	29er
8	Ján Zimáni	29er

Zhodnotenie sústredenia:

Tretie sústredenie LT 29er sa uskutočnilo na Liptovskej Mare ako náhradné sústredenie za akcie, ktoré sa nezrealizovali z dôvodu zlej epidemiologickej situácie.

Na sústreďení sme sa zamerali na techniku obrátov a hálz. Sústredenia sa zúčastnili tradične tri posádky a pridala sa aj nová posádka (teda polovica novej posádky 😊 Janko Zimáni a Alex Brestovský – Alex sa nemohol zúčastniť tak ho nahradil Oliver Brestovský).

V piatok sme sústredenie zahájili prípravou lodí, a rozjazdením na vode. Za slušných veterných podmienok (3-4 m/s) sme trénovali obraty a halzy. Posádky Oliver s Viktorom, Barbora s Barborou a Oliver s Láďom majú slušne zvládnutú techniku. Avšak pri jednotlivých posádkach sa objavujú chyby hlavne v správnom časovaní jednotlivých fáz obrátov (prispôsobenie veterným podmienkam) a súčasne aj chyby pri práci s kormidlom. Oliver s Viktorom zbytočne urýchľujú úvodnú fázu obratu proti vetru s malým náklonom do závetria po prehodení čo má za následok slabú akceleráciu po obrate. Halzy majú zvládnuté slušne avšak pri rozjazdách, kedy ich pozornosť je zameraná na taktiku, stratégiu a súperov často dochádza k chybám aj pri halzách aj napriek tomu že v tréningu prejazd manévrom je dobre zvládnutý.

Dievčatá pri obrate proti vetru často pri náklone lode do závetria po prehodení príliš nakláňajú loď až tak že dôjde k zanoreniu záveterného krídla, spomaleniu lode a následnej komplikácii s dovážaním lode a opätovnou akceleráciou. Pri prejazde halzou často dochádza k nekontrolovanému náklonu do závetria po prehodení a následnému prudkému vyostreniu, ktoré sa snaží kormidelník korigovať protipohybom kormidla čo loď zbytočne brzdi. Po upozornení na chybu sa snažili dievčatá odstrániť, ale je potrebné ešte veľa hálz odhalzovať v rôznych podmienkach, aby tento manéver bol automatický a vždy pod kontrolou. Pri oboch manévroch je potrebná lepšia synchronizácia posádky.

Oliver s Láďom spravili obrovský pokrok v technike, je vidieť že keď koncentrujú svoju pozornosť na samotný manéver tak jeho vykonanie je na dobrej úrovni. U chalanov je potrebné ďalej tráviť veľa času na vode, aby sa jednotlivé manévry stali rutinou.

Oliver s Jankom sa snažili kopírovať svojich skúsenejších partákov. Musím pochváliť oboch za koncentráciu v manévroch. Dokonca niektoré fázy hálz aj obrátov mali lepšie zvládnuté ako skúsenejšie

posádky. Je však potrebné podotknúť, že boli mierne veterné podmienky. Pri silnejšom vetre by to pravdepodobne vyzeralo trochu horšie ☺.

Záverom tréningu sme dali dve krátke rozjazdy, kde Oliver s Jankom veľmi pekne konkurovali ostatným posádkam. Bolo však vidieť chýbajúce skúsenosti pri jazde s genakrom. Oliver s Láďom boli najrýchlejšia posádka. Pozoroval som chyby v manévroch všetkých posádok akonáhle boli pod tlakom súťaženia medzi sebou.

Druhý deň sme sa venovali hlavne teoretickej príprave keďže veterné podmienky boli žalostné. Za celý deň žiaden vietor. Sústredili sme sa na stratégiu a taktiku pri jednotlivých kurzoch a následne sme sa bavili o správnom trimovaní plachiet a jednotlivých úlohách členov posádok. Prestávky v teoretickej časti sme využili na trochu zábavy a posilňovania.

Tretí deň sme pokračovali v technike obrátov na vode keďže nám fúkal južný a neskôr juhovýchodný a potom severný vietor o sile 2-4 m/s. Pokračovali sme v drilovaní správnej techniky a následne tréningové rozjazdy. Tu opäť najmladšia posádka bola na stúpačkách najrýchlejšia, avšak následne pri jazde s genakrom v záveroch strácali.

Zhodnotenie posádok:

Detailné hodnotenie posádok bolo popísané v predošlej časti správy. Chcel by som hlavne vyzdvihnúť zlepšenie posádky Oliver K. a Láďo. Chalani v mnohých oblastiach dobehli svojich partákov a začínajú im byť veľkou konkurenciou čo ma veľmi teší.

V Bobrovci 12.10.2020

Matej Brestovský